

A korábbi évek tapasztalatai alapján a nyári hónapokban jelentősen megemelkedik az anyagi káros, valamint a személyi sérüléssel járó közúti közlekedési balesetek száma.

A nyárra jellemző nagy hőség jelentősen megviseli az úton közlekedők szervezetét.

A júniustól augusztus végéig terjedő időszakban a magas hőmérséklet hatására:

- a reflexek tompulnak,
- a járművezető figyelmetlenebbé, türelmetlenebbé, agresszívabbá válik,
- gyakoribbá válik az úgynevezett elalvásos balesetek előfordulása.

A nyári időszakban a kedvező útviszonyok hatására jelentősen nő a járművek sebessége, s ezzel egyenesen arányosan emelkedik a baleseti kockázat, illetve a bekövetkezett balesetknél a sérülések súlyosbodása.

### **Néhány jó tanács:**

- türelmesen, kellő önmérséklettel és a szabályokat betartva közlekedjen,
- mindig tartson valamilyen frissítő folyadékot magánál, és gyakran fogyassza azt,
- indulás előtt szellőztetéssel, klímaberendezés használatával hűtse le járműve utasterét,
- hosszabb utak alkalmával tartson többször rövidebb pihenőket,
- a vakációzó kerékpáros és gyalogos gyerekekre fordítson kiemelt figyelmet,
- szívbetegként ne induljon hosszabb útra,
- fokozott óvatossággal közlekedjen.

### **A gyermekek nyári közlekedése:**

A szünidő beköszöntével jelentősen megnő az úttesten szaladgáló, kerékpározó gyermekek száma, ami komoly veszélyforrást jelent a mindennapi közlekedésben.

A legtöbb tragédia azért következik be, mert a gyermekek a szabályokat nem tartják be, figyelmüket leköti a játék, gyalogként és kerékpárosként váratlan manővereket, mozdulatokat tesznek.

### **Ne feledd:**

- Gyalogként a járdán, ahol az nincs szorosan az úttest szélén, lehetőleg a forgalommal szemben közlekedj!
- Szürkületben, sötétben viselj világos ruhát, illetve valamilyen fényvisszaverő eszközt!
- Ne lépj hirtelen az úttestre, még akkor sem, ha a labda után szaladnál!
- Kerüld az álló járművek mögüli úttestre lépést, válaszd a gyalogátkelőhelyet!
- Kerékpárral kerékpárúton, vagy az úttest jobb szélén lévő kerékpársávon, ahol ilyen nincs a leállósávon vagy az útpadkán, végső esetben az úttest jobb szélén közlekedj!
- Kerékpárodat kellően világítsd ki, és éjszaka, korlátozott látási viszonyok között lakott területen kívül vedd fel a láthatósági mellényedet!

### **A fürdőzés veszélyei:**

A nyári idény elmaradhatatlan velejárója a szabadvizek, szabad strandok környékének látogatása, amely különösen népszerű az iskolai szünidőt aktív pihenéssel töltő fiatalok

körében. A felüdülési lehetőség ilyen formája természetes igény, azonban számos veszély forrása.

### **A vízi balesetek megelőzésére az alábbiakban fordítsanak figyelmet:**

A szabadvizeken, folyókon, holtágakon, egyéb vízfelületeken általában megengedett a fürdőzés. Ennek ellenére előfordulhat, hogy a kiválasztott helyen a fürdést táblával jelölve egyértelműen megtiltották. A további főbb szabályok között kell kiemelni a hidak, kikötők, révátkelők és egyéb vízi műtárgyak ( duzzasztómű, zsilip, stb., ) 300 méteres körzetében a fürdőzés tilalmát.

Nem megengedett a hajóútban történő tartózkodás, ezért pl. a Duna folyó átúszaása szabályellenes.

Kellő óvatosság szükséges az ismeretlen vizeken, hiszen a víz alatti, nem látható tárgyak, faágak és egyéb akadályok könnyen sérülést, a folyókon, különösen a Dunán vagy a Tiszán gyakori örvények meglepetést okozhatnak, ami igen súlyos következményekkel jár, gyakran vízbefúláshoz is vezethet.

Mindezek figyelembevételével ajánlatos a megfelelő biztonsági feltételekkel ellátott kijelölt fürdőhelyek, ismert szabad strandok igénybevétele még abban az esetben is, ha néhány kilométerrel többet kell kerékpározni vagy autózni a szabadvíz közeli kikapcsolódás reményében. Mivel a szabadvizek hőfoka általában elmarad a strandfürdők hőmérsékletétől, ne feledjük a fő szabályt, hogy a hőségtől felhevült testtel való vízbe ugrás még a jól úszóknál is könnyen izomgörcshöz, sőt vízbe fulladáshoz is vezethet.

A nyári meleget sokan a vízpartok mentén próbálják átvészelni. Sajnos a felelőtlen fürdőzés évről-évre szedi áldozatait.

### **Hasznos tanácsok összefoglalva:**

- Fürödni csak az arra kijelölt helyeken, strandokon szabad!
- Felhevült testtel, teli gyomorral, ittasan ne menjen a vízbe!
- Tartózkodjon a hirtelen változó vízmélységű bányatavakban való fürdözéstől!
- Ne ugráljon ismeretlen mederviszonyokkal rendelkező vízbe!
- Ha nem tud úszni, ne menjen mélyvízbe még csónakkal, vagy egyéb más eszközzel sem!
- Mindig vegye figyelembe a viharjelző szolgálat által adott jelzéseket!
- Gyermeket felügyelet nélkül a vízparton hagyni tilos és veszélyes!

**Köszönjük, hogy megfogadja tanácsainkat. Mindenkinek kellemes nyarat kíván a Heves Megyei Baleset-megelőzési Bizottság.**