1. ***számú N Y I L A T K O Z A T***

*Alulírott kijelentem, hogy a rendvédelmi technikumban történő tanulmányaim befejezését követően részemre*

*az országos rendőrfőkapitány*

*által meghatározott, az általános rendőrségi feladatok ellátására létrehozott szerv bármely szervezeti egysége hivatásos állományába történő kinevezésemet elfogadom, és a technikus szintű Rendőr tiszthelyettes szakképzettség megszerzésétől számítva, legalább a rendvédelmi technikumi tanulmányaimmal megegyező ideig a hivatásos szolgálati jogviszonyomat az általános rendőrségi feladatok ellátására létrehozott szerv bármely szervezeti egysége hivatásos állományában fenntartom. Tudomásul veszem, hogy amennyiben hivatásos szolgálati jogviszonyom a vállalt időtartam előtt megszűnik, az képzési költség visszafizetési kötelezettséget eredményezhet.*

*..........................., ............év................hó.........nap*

...................................................................... ...................................................................

*szülő vagy gondviselő aláírása a jelentkező olvasható aláírása*

*(ha a jelentkező még nem töltötte be 18. életévét)*

*szül. helye:.......................................................*

*ideje:................................................................*

*anyja születési neve:........................................*

***2024/6.***

**2. számú N Y I L A T K O Z A T**

**Adatvédelmi tájékoztató**

A rendvédelmi technikumok felvételi eljárásrendjére vonatkozó hatályos szabályozás előírja az érintett személy adatszolgáltatását.

A felvételi eljárás során keletkezett adatok kezeléséről szóló *„Érintetti tájékoztató”* a Rendőrség honlapjára feltöltött adatvédelmi tájékoztatók között, a humánigazgatás szakterülethez kapcsolódó adatkezelések sorában található meg, az alábbi linkre kattintva közvetlenül elérhető:

<http://www.police.hu/adatvedelmi-tajekoztatok/hu!a-rendorsegrol!adatvedelem!humanigazgatas-es-kepzes!humanigazgatas-szakterulethez-kapcsolodo-4>

**N Y I L A T K O Z A T**

Alulírott, jelen pályázati anyag benyújtásával egyidejűleg kijelentem, hogy a pályázati dokumentáció részét képező, fentiekben hivatkozott *„Érintetti tájékoztató”-*ban foglaltakat elolvastam, megértettem, és magamra, mint érintettre nézve tudomásul veszem.

**A jelentkező adatai**

**Neve: …………………………………………………………….**

**Születési neve: …………………………………………………………….**

**Születési hely, év, hó, nap: …………………………………………………………….**

**Anyja születési neve: …………………………………………………………….**

**Lakcíme: …………………………………………………………….**

**Irányítószáma: …………………………………………………………….**

*..........................., ............év................hó.........nap*

...................................................................... ...................................................................

*szülő vagy gondviselő aláírása a jelentkező aláírása*

*(ha a jelentkező még nem töltötte be 18. életévét)*

**A jelentkezési lappal együtt beküldendő!**

***2024/7.***

**ORVOSI IGAZOLÁS (HÁZIORVOS)**

Fizikai (erőnléti alkalmassági vizsgálaton való részvételhez)

**Tisztelt Háziorvos Asszony/Úr!**

Alulírott ………………………………………..………………………………………….nevű (születési név is),

születési hely, idő (év, hó, nap): ……………………………………………………………….………,

anyja születési neve: …………...……………………………………………………………………….,

lakóhelye: …………………………………………………………………………………………alatti lakos kérem, hogy a rendvédelmi technikumban tanulói jogviszonyom létesítése előtt fizikai (erőnléti) alkalmassági vizsgálaton való részvételemről, fizikai terhelhetőségemről az alábbiak szerint tájékoztatást adni szíveskedjen.

Az adatok közléséhez hozzájárulok.

Dátum: ……………………………

…………………………………………………….

jelentkező aláírása

Nevezett a rendelkezésemre álló egészségi adatok ismeretében – a 45/2020. (XII. 16.) BM rendelet 7. mellékletében meghatározott mozgásformákból álló (20 méteres ingafutás, átugrás zsámoly felett érkezés hasonfekvésbe, falra dobás medicin labdával) - alkalmassági vizsgálaton részt vehet:

Igen\* Nem\*

Jelen egészségi állapotában nevezett fizikai terhelésének orvosi ellenjavallata:

Van\* Nincs\*

Dátum: …………………………

………………………………………………….

háziorvos aláírása, orvosi bélyegző

lenyomata, egészségügyi szolgáltató neve

\* Kívánt rész aláhúzandó

**2024/8/a**

**NÉV:**

**Prevenciós kérdőív**

**Dohányzás**

**Jelölje be, melyik érvényes az ön esetében! (X-elni)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | o   Nem dohányzom |
|  |  | o   10 szálnál kevesebb/nap |
|  |  | o   10-30 szál/nap, |
|  |  | o   Több, mint 30 szál/nap |
|  |  | o   Leszoktam a dohányzásról (……… éve) |

**Testmozgás, sport**

**Jelölje be, melyik érvényes az ön esetében! (X-elni)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | o   Nem végzek testmozgást, nem sportolok |
|  |  | o   Ritkábban, mint hetente |
|  |  | o   Hetente egyszer |
|  |  | o   Hetente többször |
|  |  | o   Minden nap |

**Milyen típusú sportot?/Mit sportol? (szabad szöveges válasz) .**

**Diéta, étkezés:**

**Jelölje be, milyen diétát folytat! Melyik érvényes az ön esetében? (X-elni)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | o   Nem diétázom |  |
|  |  | o   Korszerűtlen diéta (pl. egyoldalú) | **Milyen** **típusú?** (szabad szöveges) |
|  |  | o   Korszerű diéta (reformtáplálkozás) | **Milyen** **típusú?** (szabad szöveges) |
|  |  | o   Speciális diéta (pl. gluténmentes, 180g CH, stb.) | **Milyen** **típusú?** (szabad szöveges) |

**Milyen gyakran fogyasztja a következő ételeket? (X-elni)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Minden sorban*  *egy választ adjon!* | **Soha** | **Ritkábban, mint hetente** | **Hetente** | **Naponta** | **Naponta többször** |
| Gyümölcsfélék |  |  |  |  |  |
| Zöldség- és főzelékfélék |  |  |  |  |  |
| Tej, tejtermék |  |  |  |  |  |
| Sertés-, marha-, vadhús és húskészítmény |  |  |  |  |  |
| Szárnyas hús és húskészítmény, halak |  |  |  |  |  |
| Édesség, desszert (sütemény, csokoládé, cukorka) |  |  |  |  |  |
| Fehér lisztből készült pékáru, tészta |  |  |  |  |  |
| Teljes kiőrlésű lisztből készült pékáru, tészta |  |  |  |  |  |

**Milyen gyakran fogyasztja a következő italokat? (X-elni)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Minden sorban egy választ adjon!* | **Soha** | **Alkalmanként** | **Naponta** | **Naponta többször (Hányszor?)** |
| Kávé |  |  |  |  |
| Energia ital |  |  |  |  |

**Milyen gyakran fogyaszt alkoholt? (X-elni)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Minden sorban egy választ adjon!* | **Soha** | **Alkalmanként** | **Naponta** | **Hetente** | **Havonta** |
| tömény (pálinka, rum, konyak.. stb.) |  |  |  |  |  |
| bor |  |  |  |  |  |
| sör |  |  |  |  |  |
| egyéb (szabad szöveges): |  |  |  |  |  |

**Milyen gyakran fogyaszt étrendkiegészítőt? (X-elni)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Soha** | **Alkalmanként** | **Naponta** | **Hetente** | **Havonta** |
|  |  |  |  |  |
|  | **Milyen étrendkiegészítőt fogyaszt? (Szabad szöveges)** | | | |

**Családi kórelőzmény**

**Előfordult-e a családban? Igen Nem**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| o   cukorbetegség: |  |  |  |
| o   magasvérnyomás: |  |  |  |
| o   elhízás: |  |  |  |
| o   allergia, asthma: |  |  |  |
| o   emésztőszervi betegség: |  |  |  |
| o   daganatos betegség: |  |  |  |
| o   pszichiátriai betegség: |  |  |  |

**Egyéni kórelőzmény**

**Előfordult-e Önnél? Igen Nem**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| o   cukorbetegség (csökkent glukóztolerancia): |  |  |  |
| o   magasvérnyomás: |  |  |  |
| o   elhízás, túlsúly: |  |  |  |
| o   magas vérzsírszint (koleszterin, triglicerid) akár öröklött, akár szerzett: |  |  |  |
| o   daganatos betegség: |  |  |  |

**Alvás:**

**Általában hány órát alszik? (számszerű válasz) …………..**

**Hány órától hány óráig? (számszerű válasz) …………………**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Milyen az alvás minősége?** |  | **Jó** | |  | |  | **Rossz** |  | | |  | | **Változó** | |
| **Hogy szokott reggel ébredni?** | | |  | | **Frissen, kipihenten** | | | |  |  | | **Fáradtan** | |
| **Szenved-e alvászavarban?** |  | **Nem** | |  | |  | **Igen, ……….. éve** | | | | | | | |

**Ha igen, milyen jellegű a probléma?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | o   Nehezen alszom el |
|  |  | o   Túl korán ébredek |
|  |  | o   Több részletben alszom |

**Munka, szabadidő**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Monitoros munkakörben dolgozik?** |  | Igen |  |  | Nem |

**Mennyi időt tölt naponta az alábbi tevékenységekkel?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **Munkanapon** | **Pihenőnapon (hétvégén)** |
|  |  | háztartás vezetése, gondoskodás a családról | **(óra)……..** | **(óra)……..** |
|  |  | beszélgetés, játék a családdal, | **(óra)……..** | **(óra)……..** |
|  |  | társas összejövetel barátokkal, rokonokkal (buli, kirándulás stb.) | **(óra)……..** | **(óra)……..** |
|  |  | tanulás (iskola, tanfolyam, egyéb önfejlesztési tevékenység) | **(óra)……..** | **(óra)……..** |
|  |  | tévénézés, internet | **(óra)……..** | **(óra)……..** |
|  |  | közösségi média (facebook, instagram, twitter…stb) | **(óra)……..** | **(óra)……..** |
|  |  | internetes, telefonos, elektronikus játék | **(óra)……..** | **(óra)……..** |
|  |  | egyéb szabadidős tevékenység | **(óra)……..** | **(óra)……..** |

**A fentieken túl a szabadidejében mivel foglalkozik még szívesen? (szabad szöveges) ……………….**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | o   kirándulás |
|  |  | o   horgászat |
|  |  | o   tévénézés |
|  |  | o   olvasás |
|  |  | o   mozi |
|  |  | o szerencsejáték |

**Egészségi állapot megítélése**

**Hogyan ítéli meg egészségi állapotát?**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Minden sorban egy választ adjon meg!*** | **Nagyon rossz** | **Rossz** | **Kielégítő** | **Jó** | **Kiváló** |
| Egészségi állapotom általában |  |  |  |  |  |
| Egészségi állapotom kortársaimhoz képest |  |  |  |  |  |
| Egészségi állapotom munkatársaimhoz képest |  |  |  |  |  |

Dátum:



***2024/10.***

**Az egészségi képzési minimumfeltételek szempontjából kizáró oknak minősülő betegségek a nemzetközi osztályozásukra szolgáló kódrendszerben (BNO)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | A | B | C | D |
|  | Főcsoport | | EM-2: SZIGORÍTOTT KIZÁRÓ OKOK  - oktatási-képzési intézményen keresztül belépő állomány - | BNO |
| 1 | 1. | BNO-10-01 - Fertőző és parazitás  betegségek | Aktív / terápiára nem reagáló fertőző betegségek (tbc, HIV, hepatitis B, C) | A00-B99 |
| 2 | 2. | BNO-10-02 - Daganatok | Aktív / terápiára nem reagáló rosszindulatú daganatok, szervi/mozgási funkciózavart vagy súlyos torzulást  okozó jóindulatú daganatok | C00-D48 |
| 3 | Előzményben 5 éven belüli rosszindulatú daganatos megbetegedés |
| 4 | 3. | BNO-10-03 -A vér és vérképző  szervek betegségei és az  immunrendszert érintő bizonyos  rendellenességek | Aktív / terápiára nem reagáló vérképző rendszert és/vagy immunrendszert érintő rosszindulatú  daganatok | D50-D89 |
| 5 | Immunkárosodott állapot (elsődleges vagy másodlagos vagy gyógyszeres terápia okozta) |
| 6 | Aktív / terápiára nem reagáló vérszegénység (hiányállapotokon kívül valamennyi kórállapot) |
| 7 | Vérzékenység |
| 8 | Szerzett véralvadási rendellenesség (véralvadásgátló kezelés) |
| 9 | 4. | BNO-10-04 - Endokrin, táplálkozási  és anyagcsere betegségek | Aktív pajzsmirigytúltengés, terápiára nem reagáló pajzsmirigy-alulműködés vagy pajzsmirigytúltengés | E00-E90 |
| 10 | III-IV. stádiumú golyva/nyomási tüneteket okozó golyva |
| 11 | Stabilan nem beállítható egyéb endokrin betegségek |
| 12 | Testmagasság: 155 cm alatt |
| 13 | Testsúly: 50 kg alatt |
| 14 | Igazolt cukorbetegség minden formája |
| 15 | Súlyos anyagcserezavar |
| 16 | A hasnyálmirigy belső elválasztású tevékenységének zavarai |
| 17 | BMI 17 alatt és 35 felett |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 18 | 5. | BNO-10-05 - Mentális és  viselkedészavarok | Elbutulás | F00-F99 |
| 19 | Előzményben vagy aktuálisan fennálló szervi és tüneti mentális zavarok, személyiség- és  viselkedészavarok |
| 20 | Pszichoaktív szer addikciót kiváltó kóros használata (kivéve dohányzás) |
| 21 | Alkoholfüggőség |
| 22 | Schizofrénia, schizotípiás és paranoid rendellenességek |
| 23 | Hangulati zavarok, a hangulati élet közepes eltérései |
| 24 | Neurotikus, stresszhez társuló és szomatoform rendellenességek |
| 25 | Táplálkozási zavarok |
| 26 | A felnőtt személyiség zavarai, impulzuskontroll-zavarok |
| 27 | Alacsony értelmi színvonal, IQ<90 |
| 28 | Pervazív fejlődési zavarok (autizmus) |
| 29 | Lelki (pszichés) fejlődés zavarai (a beszéd kifejezés és megértés zavara, olvasási zavar, írászavar, számolási  dyscalculációs zavar, amely a gyermekkorban kezdődött, és amely miatt iskolai tanulmányai során  valamely tantárgy teljesítése kapcsán teljes vagy részleges felmentést kapott) |
| 30 | A viselkedés jellemzően gyermek- és serdülőkorban kezdődő, 5 éven belül előforduló egyes zavarai  (mutismus, súlyos TIC, enuresis, encopresis) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 31 | 6. | BNO-10-06 - Az idegrendszer  betegségei | Migrén aurával, gyakori rohamokkal | G00-G99 |
| 32 | Terápiára nem reagáló / ismétlődő gyulladásos betegségek |
| 33 | Elsődleges és másodlagos szisztémás idegrendszeri sorvadások (pl. ataxiák) |
| 34 | Extrapiramidális betegségek és mozgási rendellenességek |
| 35 | Gyógyult agyi bénulásos szindróma vagy 2 éven belüli maradványtünetek nélkül gyógyult agyi bénulásos  szindróma |
| 36 | Az idegrendszer egyéb degeneratív megbetegedései (Alzheimer-kór) |
| 37 | Központi idegrendszeri demyelinisatios betegségek (sclerosis multiplex) |
| 38 | Epilepsiák (kivéve: gyermekkori lázgörcs) | G00-G99 |
| 39 | Ismétlődő átmeneti ischaemiás attackok |
| 40 | Stroke |
| 41 | Súlyos funkciózavart okozó mononeuropathiák |
| 42 | Aktív / maradványtüneteket okozó polyneuropathiák |
| 43 | Myasthenia gravis |
| 44 | Súlyos myopathia |
| 45 | Súlyos maradványtünetekkel gyógyult agyi bénulásos szindrómák |
| 46 | Hydrocephalus |
| 47 | Központi és perifériás idegrendszer maradványtünetekkel járó sérülés utáni állapota súlyos  maradványtünetekkel |
| 48 | Súlyos alvászavarok |
| 49 | Eszméletvesztéssel járó neurológiai kórképek |
| 50 | Maradványtünettel vagy funkciókárosodással járó ideggyök vagy plexus rendellenesség |
| 51 | Obstruktív alvási apnoe |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 52 |  | 7. | BNO-10-07 - A szem és  függelékeinek betegségei | +4,0 és -4,0 D-nál erősebb szemüveg vagy kontaktlencse viselése | H00-H59 |
| 53 |  | Csőlátás, a térlátás zavara |
| 54 |  | Közös látásélesség korrekcióval <0,8 |
| 55 |  | Retinaleválás |
| 56 |  | Gyakorlati egyszeműség |
| 57 |  | Szem alkalmazkodási zavara |
| 58 |  | Glaucoma |
| 59 |  | Kettős látás |
| 60 |  | Csökkent kontrasztérzékenység |
| 61 |  | A tér- és/vagy mélységlátás hiánya |
| 62 |  | Kancsalság |
| 63 |  | Színvakság (anop) |
| 64 |  | Keratoconus |
| 65 |  | Neuritis optica |
| 66 |  | Cataracta |
| 67 |  | Lagophtalmus |
| 68 |  | Nystagmus |
| 69 |  | Tompalátás |
| 70 |  | 8. | BNO-10-08 - A fül és  a csecsnyúlvány megbetegedései | Hallásvesztés beszédfrekvenciákon 500 és 2000 Hz-en 25 dB-t meghaladó halláscsökkenés | H60-H99 |
| 71 |  | Közép- és belsőfül idült gyulladásos betegségei |
| 72 |  | Vestibularis laesiók |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 73 | 9. | BNO-10-09 - A keringési rendszer  betegségei | Aktív / ismétlődő reumás szívbetegség | I00 -I99 |
| 74 | Kezelésre rosszul reagáló /szövődményes magasvérnyomás-betegség |
| 75 | Szívizom-vérellátási zavarok |
| 76 | Központi idegrendszer vérellátási zavarai |
| 77 | Súlyos visszérbetegség |
| 78 | Postthrombotikus szindróma |
| 79 | Raynaud-szindróma |
| 80 | Tüdőembólia funkciókárosodással vagy 1 éven belüli tüdőembólia funkciókárosodás nélkül |
| 81 | Súlyos haemodinamikai következményekkel járó billentyűhiba |
| 82 | Szívizom-rendellenesség |
| 83 | Terápiára nem reagáló / malignus ventrikularis és supraventrikularis ritmuszavarok, |
| 84 | ICD-beültetés utáni állapot |
| 85 | Pacemaker |
| 86 | Terápiára nem reagáló sick sinus szindróma |
| 87 | Súlyos pitvari vagy kamrai sövényhiány |
| 88 | Súlyos maradványtünettel járó agyállományvérzés |
| 89 | 10. | BNO-10-10 - A légzőrendszer  betegségei | Terápiára nem reagáló nem reagáló asthma bronchiale | J00-J99 |
| 90 | Terápiára nem reagáló nem reagáló COPD |
| 91 | Légzészavart okozó tüdőbetegség |
| 92 | Középsúlyos/súlyos tüdőtágulat |
| 93 | Allergiás rhinitis súlyos formája |
| 94 | 1 éven belüli PTX |
| 95 | Lobectomia |
| 96 | 11. | BNO-10-11 - Az emésztőrendszer  betegségei | Szövődményes nem fertőzéses vékony- és vastagbélgyulladás | K00-K93 |
| 97 | Ismételten kiújuló, kizáródásra hajlamos hasi sérv |
| 98 | Akut májelégtelenség |
| 99 | Májcirrhosis |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 100 | 12. | BNO-10-12 - A bőr és bőralatti  szövet betegségei | Nagy kiterjedésű, egyenruházat által nem fedett területen megjelenő krónikus bőrbetegség | L00-L99 |
| 101 | 13. | BNO-10-13 - A csont-izomrendszer  és kötőszövet betegségei | Középsúlyos arthropathiák | M00-M99 |
| 102 | Középsúlyos systemás kötőszöveti megbetegedések |
| 103 | Középsúlyos deformáló dorsopathiák |
| 104 | Ismétlődő ízületi ficamok |
| 105 | Porckorongsérv(ek) és azok műtéte utáni állapot |
| 106 | Bechterew-kór |
| 107 | Reumatoid arthritis |
| 108 | A végtagok szerzett középsúlyos deformitásai |
| 109 | Középsúlyos gerincferdülés |
| 110 | 14. | BNO-10-14 - Az urogenitális  rendszer megbetegedései | Krónikus veseelégtelenség | N00-N99 |
| 111 | Zsugorvese |
| 112 | Zsákvese |
| 113 | Egy-/kétoldali vesehiány |
| 114 | Policisztás vesebetegség |
| 115 | Súlyos hydrocele, varicocele |
| 116 | Súlyos műtétet igénylő herevisszér |
| 117 | 15. | BNO-10-15 - Veleszületett  rendellenességek, deformitások és  kromoszómaabnormitások | Középsúlyos funkciózavart okozó kórállapotok | Q00-Q99 |
| 118 | 16. | BNO-10-16 - A morbiditás és  mortalitás külső okai | Szándékos önártalom | V01-Y98 |
| 119 | Auto-hetero agresszió |
| 120 | 17. | BNO-10-17- Terhesség, szülés és a  gyermekágy | Terhesség | O00-O99 |
| 121 | 18. | BNO-10-18 - Sérülés mérgezés  és külső okok bizonyos egyéb  következményei | Középsúlyos / funkciókárosodás végtagi amputáció | S00-T98 |
| 122 | 19. | BNO-10-19 - Az egészségi állapotot  és egészségügyi szolgálatokkal való  kapcsolatot befolyásoló tényezők | Mesterséges testnyílás, a ruházattal nem takart testfelületen, különösen arcon, fejen lévő, szerzett,  véglegesen maradandó esztétikai deformitások (például: torzító hegesedések, orr, fülkagyló hiánya) | Z00-Z99 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 123 | 20. | BNO-10-20 - Máshova nem  osztályozott panaszok, tünetek  és kóros klinikai és laboratóriumi  leletek | Ájuláshajlam  Egyensúlyérzés zavara | R00-R99 |
| 124 |
| 125 | Szédülés |
| 126 | Beszéd- és hangképzés jelentős zavarai |

***2024/11.***

**A pszichológiai képzési minimumfeltételek**

1. A személyiség egészével kapcsolatos elvárások
   1. Kiegyensúlyozott pszichés állapot
   2. Életkornak megfelelő érettség
   3. Átlagos érzelmi-indulati kontroll
   4. Átlagos pszichés terhelhetőség, stresszel való megküzdési képesség
   5. Átlagos alkalmazkodási képesség
   6. Átlagos teljesítménymotiváció
2. Kognitív képességekkel kapcsolatos elvárások
   1. Átlagos intellektuális képességek
   2. Átlagos figyelmi, szenzomotoros képességek
   3. Átlagos teljesítménymotiváció
3. Társas készségekkel kapcsolatos elvárások
   1. Átlagos szóbeli kommunikációs készségek (beszédzavar, beszédhiba nélküli)
   2. Átlagos írásbeli kommunikációs készségek
4. Társadalmi normáknak való megfelelés
   1. Átlagos felelősségtudat
   2. Szabálykövető, fegyelmezett magatartás, amelynek keretében elvárt a vizsgálatok során való együttműködés, azok szabályainak a betartása, a tesztek értékelhető kitöltése
   3. Élettörténete mentes a kóros függőségektől (pl. játékszenvedély, alkoholfüggőség, drogfüggőség stb.)
   4. Élettörténete mentes öngyilkossági kísérlettől, öngyilkosságra utaló magatartástól

**2024/12.**

**A fizikai képzési minimumfeltételek (az ún. „Három gyakorlat”) részletes leírása**

1. A rendvédelmi oktatási intézménybe felvételizők esetében a fizikai alkalmasságvizsgálatot az alábbiak szerint kell végrehajtani.

2. A fizikai alkalmasságvizsgálat három gyakorlat egymást követő elvégzését foglalja magában, amelyek mindegyikéből teljesítenie kell a felvételizőnek a neméhez meghatározott minimum szintet.

3. Alkalmas minősítést kap az a felvételiző, aki a feladatonként megjelölt nemenkénti minimum ismétlésszámot teljesíti és a három feladatból összesen legalább nők esetében 80, férfiak esetében 100 ismétlést összegyűjt.

4. A minimum pontok meghatározásán túl a rendszer alkalmas rangsor meghatározására is. A felvételiző által teljesített ismétlés számok összevetésével alakul ki a rangsor.

5. A gyakorlatok

5.1. 20 méteres ingafutás

5.1.1. Leírás

5.1.1.1. A köznevelésben alkalmazott, kötelező Nemzeti Egységes Tanulói Fittségmérési Teszt rendszer, állóképességet mérő gyakorlata. Előnye, hogy a tesztet minden felvételiző ismeri, eszközigénye minimális, kül- és beltérben egyaránt alkalmazható.

5.1.2. Végrehajtás

5.1.2.1. A felvételiző egymástól 20 méterre lévő vonalak közt sétál/fut.

5.1.2.2. A felvételizőnek maximális számú 20 méteres szakasz megtételére kell törekednie.

5.1.2.3. A futás sebességét a hanganyag diktálja, amelyhez a felvételizőnek alkalmazkodnia kell.

A teszt eleje könnyű és fokozatosan nehezedik, a szint percenként változik, ami 0,5 km/h növekedést jelent.

5.1.2.4. Az adott szakasz akkor tekinthető teljesítettnek, ha a felvételiző legkésőbb a hangjelzéssel egy időben legalább egy lábbal érint a 20 méteres szakaszt jelző vonalat vagy áthalad rajta.

5.1.2.5. A teszt akkor ér véget, ha a felvételiző a második hibáját véti, azaz nem éri el a vonalat a hangjelzésre, vagy nem tudja folytatni a futást.

5.1.3. Értékelés

5.1.3.1. A tesztet a teljesített szakaszok száma alapján értékeljük.

5.1.3.2. Minimum érték férfiak számára: 46 db szakasz.

5.1.3.3. Minimum érték nők számára: 29 db szakasz.

5.2. Átugrás zsámoly felett érkezés hasonfekvésbe

5.2.1. Leírás

5.2.1.1. Az alsó végtag erő-állóképességét, dinamikus láberejét méri. Egyszerű gyakorlat, minimális eszközigényű, pontosan mérhető, természetes mozgás, előképzettséget nem igényel.

5.2.2. Végrehajtás

5.2.2.1. A felvételiző a zsámolyok mellett áll, válla merőleges a zsámolyokra.

5.2.2.2. Jelre átugrik/átlép a zsámoly felett és hasonfekvésbe érkezik, majd feláll, visszaugrik vagy visszalép a kiinduló helyzetbe, ahova újra hasonfekvés érkezik.

5.2.2.3. A gyakorlatot 1 percig folyamatosan végzi.

5.2.3. Értékelés

5.2.3.1. A hasonfekvésekbe érkezések számát számoljuk.

5.2.3.2. Minimum érték férfiak számára: 14 érkezés.

5.2.3.3. Minimum érték nők számára: 12 érkezés.

5.3. Falra dobás medicinlabdával

5.3.1. Leírás

5.3.1.1. A kar és a törzs erő-állóképességét méri. Egyszerű gyakorlat, minimális eszközigényű, pontosan mérhető, természetes mozgás, előképzettséget nem igényel.

5.3.2. Végrehajtás

5.3.2.1. A felvételiző 1,5 méterre a faltól egy tornapad mögött áll a kezében medicinlabdával.

5.3.2.2. A nők 3 kg-os, a férfiak 5 kg-os labdát 1 percig folyamatosan a falhoz dobják, majd elkapják.

5.3.3. Értékelés

5.3.3.1. A dobások számát számoljuk.

5.3.3.2. Minimum érték férfiak számára: 33 db.

5.2.3.3. Minimum érték nők számára: 33 db.

***2024/13.***

**A kompetenciavizsgálat keretében kötelezően vizsgálandó kompetenciák**

1. Egységes közszolgálati alapkompetenciák

1.1. Egyéni alapkompetenciák

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | A | | B | | C | |
| 1 | Név | | Definíció | | Viselkedéses jegyek | |
| 2 | I. Szabálykövetés,  fegyelmezettség | | Képes a számára előírt szabályokat és normákat  elsajátítani, elfogadni és helyesen alkalmazni. | | - Ismeri és elsajátítja a tevékenységéhez kapcsolódó szabályzókat.  - A normákat helyesen, az adott helyzetnek megfelelően alkalmazza.  - Elfogadja az alá-fölé rendeltségi viszonyokat. | |
| 3 | II. Önállóság | | Képes ismereteire, tapasztalataira támaszkodva  folyamatos útmutatás és irányítás nélkül elvégezni  a számára meghatározott feladatokat. | | - Számára meghatározott feladatok ellátása során nem igényel útmutatást.  - Külső ösztönzés nélkül is folyamatosan elvégzi feladatait. | |
| 4 | III. Határozottság,  magabiztosság | | Saját képességeinek, lehetőségeinek ismeretében  képes a szervezet céljainak érvényesítése érdekében  határozottan fellépni. | | - Hisz abban, hogy képességeivel eleget tud tenni a feladatoknak.  - Fellépése határozott, magabiztos. | |
| 5 | IV. Hatékony munkavégzés | | Feladatát igényesen, körültekintően látja el.  Képes a rendelkezésre álló erőforrások optimális  felhasználására. | | - Precízen, igényesen, körültekintően látja el munkáját.  - Önfejlesztési igény jellemzi.  - A megfogalmazott célok elérése érdekében végzi tevékenységét.  - Eredményességét az erőforrások optimalizálásával folyamatosan javítja.  - Hibáinak korrigálásáért lépéseket tesz. | |
| 6 | V. Problémamegoldó  készség | | Képes a felmerülő problémák beazonosítására és  megoldási lehetőségek megfogalmazására.  A lehetséges alternatívákból képes kiválasztani azt,  amelyik az optimális megoldást eredményezi. | | - Képes a felmerülő problémákat azonosítani.  - Problémák felmerülése esetén a lehetséges alternatívákból képes kiválasztani  azt, amelyik az optimális megoldást eredményezheti.  - Problémák felmerülése esetén a lehetséges alternatívák közül kiválasztott  megoldást véghezviszi, vagy a megoldás érdekében lépéseket tesz.  - A feladat elvégzése során keletkező, hatáskörét meghaladó döntéseket  azonosítja, és azokat továbbítja. | |
|  | |  | |  | | - A feladat elvégzése során keletkező, hatáskörébe tartozó döntéseket  meghozza.  - A rendelkezésre álló információk alapján a legoptimálisabb döntést hozza.  - A helyzethez mérten időben hozza meg a döntést. | |
| 8 | | VII. Felelősségvállalás | | A feladat végrehajtása során felismeri, szem  előtt tartja és vállalja döntéseinek, tetteinek  következményeit, és arról számot ad. | | - Felismeri és felvállalja az adott helyzet által meghatározott és megkövetelt  felelősséget.  - Vállalja döntései következményét.  - Tetteiről számot mer és tud adni. | |
| 9 | | VIII. Pszichés terhelhetőség | | Nehéz, megterhelő helyzetekben is képes  teljesítőképességének megőrzésére, fenntartására. | | - Stresszes helyzetben is hatékony teljesítményt nyújt.  - Felmerülő akadályok ellenére is hatékony teljesítményt nyújt.  - Nehéz, kilátástalannak tűnő helyzetben is megőrzi teljesítőképességét.  - Váratlan helyzetekben is hatékony teljesítményt nyújt.  - Alkalmazkodik a folyamatosan változó feladatokhoz és helyzetekhez.  - Számára egyhangú helyzetekben is megfelelő teljesítményt nyújt. | |
| 10 | | IX. Érzelmi intelligencia | | Felismeri és megérti saját és a másik személy érzelmi  állapotát, valamint az abból eredő viselkedések  közötti összefüggéseket, azokat a helyzetnek  megfelelően kezeli. | | - Tisztában van saját érzelmi állapotával.  - Megérti a kapcsolatot saját érzelmei, gondolatai és viselkedése között.  - A hatékony érzelemkezelés eredményeként viselkedését, reakcióit a helyzetnek  megfelelően alakítja.  - A másik személy érzelmi állapotát felismeri, beazonosítja.  - Mások érzelmi állapotát törekszik a helyzetnek megfelelően befolyásolni.  - Uralkodik az indulatain.  - Ellenáll annak, hogy indulatokkal terhes helyzetbe sodródjon.  - Munkája során előítéletektől mentesen viselkedik. | |

1.2.Társas alapkompetenciák

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | A | B | C |
| 1 | Név | Definíció | Viselkedéses jegyek |
| 2 | X. Kommunikációs készség | Képes a helyzetnek megfelelően érthetően  kifejezni magát szóban és írásban, valamint mások  kommunikációját megfelelő módon értelmezni. | - Érthetően, helyesen fejezi ki magát írásban.  - Érthetően fejezi ki magát szóban.  - Amikor kommunikációs zavart észlel, annak feloldására törekszik.  - Megosztja azokat az információkat, amelyek a hatékony feladat-végrehajtáshoz  szükségesek. |
| 3 | XI. Konfliktuskezelés | Képes ellentmondásos helyzetben olyan módszer  vagy stílus alkalmazására, amely hatására a konfliktus  csökkenthető. | - Képes felismerni, ha konfliktushelyzetbe kerül.  - Törekszik, hogy konfliktushelyzetben olyan megoldást alkalmazzon,  ami a normák adta kereteken belül az érintettek számára megfelelő. |